

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

2024. 2024г. протокол 21

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий Г.А.Кирилина  
Приказ 34 от 30.09.2024г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №111 г. Пензы «Олененок»

### Режим занятий воспитанников

#### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ детский сад № 111 г.Пензы (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

#### 2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: *пятидневная рабочая неделя*

Выходные дни – *суббота*, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме *полного дня (12-часового пребывания)* – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

#### 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность образовательной деятельности составляет:

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (НОД) для детей	игры-занятия для детей 2-3 лет - не более 10 мин 3-4 лет - не более 15 мин 4-5 лет - не более 20 мин 5-6 лет - не более 25 мин 6-7 лет - не более 30 мин
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей	3-4 лет - не превышает 30 мин 4-5 лет - не превышает 40 мин 5-6 лет - не превышает 45 мин 6-7 лет - не превышает 1,5 час (90мин)

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00.

3.5. Во время занятий проводятся соответствующие физические упражнения.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам.

4.3. Продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации составляет 5–7 минут;
- уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения проводится гимнастика для глаз.

#### **5. Режим физического развития**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в группах.

Образовательная деятельность в детском саду осуществляется на русском языке.